

1	A X	Entrada al trote sentado Parada Inmovilidad 6 s - Saludo Salir al trote sentado	Actitud general del jinete en la transición y la parada		
2	C E X	Pista a mano izquierda Girar Circulo a mano izquierda de 20 m al trote sentado	Empleo de las ayudas : piernas y manos		
3	X	Circulo a mano derecha de 20 m al trote sentado, seguir hasta B	Inversión de las ayudas.		
4	B AC	Pista a mano derecha Trote sentado Serpentina de 3 bucles	Inversión de las ayudas. Piernas y manos		
5	C MX XB	Pasar al paso Salir de la pista con un desplazamiento lateral Medio circulo de 10m en dirección de B, Moviendo las caderas del caballo hacia fuera de la curva	Postura en la transición anticipación Empleo de la pierna aislada Evitar efecto de oposición de la rienda izquierda		
6	BC C	Continuar al trote Paso	Las transiciones		
7	HX XE EM	Salir de la pista con un desplazamiento lateral Medio circulo de 10 m en dirección de E, Moviendo las caderas del caballo hacia fuera de la curva Continuar al trote	Empleo de la pierna aislada Efecto de oposición de la rienda derecha		
8	MV V	Alargar el trote Trote de trabajo. Seguir hasta A	Las transiciones		
9	A	Salida al galope a mano izquierda	Ayudas diagonales		
10	P	Circulo de 15 m Seguir hasta R	Las ayudas de la incurvación		
11	RS SF Antes de F	Medio circulo de 20 m Transición galope - paso en la diagonal Empujar las caderas hacia la pista con la pierna derecha.	Acción de la pierna derecha, después de la transición Mantener el pliegue a mano izquierda		
12	A	Salida al galope a mano derecha	Ayudas diagonales		
13	V	Circulo de 15 m Seguir hasta S	Las ayudas de la incurvación		
14	SR RK Antes de K	Medio circulo de 20 m Transición galope - paso en la diagonal Empujar las caderas hacia la pista con la pierna izquierda.	Acción de la pierna izquierda, después de la transición Mantener el pliegue a mano derecha		
15	A PV VA	Salir al trote Medio circulo de 20 m al trote, soltando el contacto Coger el contacto	Estabilidad del caballo Capacidad a recoger las riendas		
16	A X	Girar Parada - inmovilidad - saludo.	Precisión		

Dona

GALOPE